Din vejledning til

EYLEA® AFLIBERCEPT

Eylea anvendes til at behandle våd AMD (Neovaskulær Alders-relateret Makulær Degeneration)

Eylea våd AMD patientvejledning v. 4.1 august 2017, sidst godkendt af Lægemiddelstyrelsen marts 2015.

Velkommen til din vejledning til Eylea

Din øjenlæge har ordineret Eylea, fordi du har fået diagnosen våd Aldersrelateret Makulær Degeneration eller våd AMD. Våd AMD er en tilstand, der gør det svært at se skarpt og tydeligt. Et lægemiddel som Eylea kan hindre, at synet bliver dårligere, og kan lindre nogle af dine symptomer.

Denne folder indeholder også en lyd-cd med alle de oplysninger, der er i denne folder.

Du kan læse denne folder eller lytte til den på cd'en. Formålet med materialet er at besvare de spørgsmål, du måtte have, så du får størst muligt udbytte af behandlingen.

Din øjenklinik er:

Kontakt: _____

Telefon: _____

Adresse: _____

_____

Email: _____

I denne folder finder du:

Oplysninger, der skal hjælpe dig med at forstå våd AMD

- Hvad er våd AMD?
- Hvad forårsager våd AMD?
- Råd om hvordan du lever med våd AMD.

Hvad kan du forvente af behandlingen med Eylea

- Hvad er Eylea?
- Hvordan får jeg Eylea?
- Hvad hvis jeg har spørgsmål om Eylea?

Sådan gør du efter behandlingen med Eylea

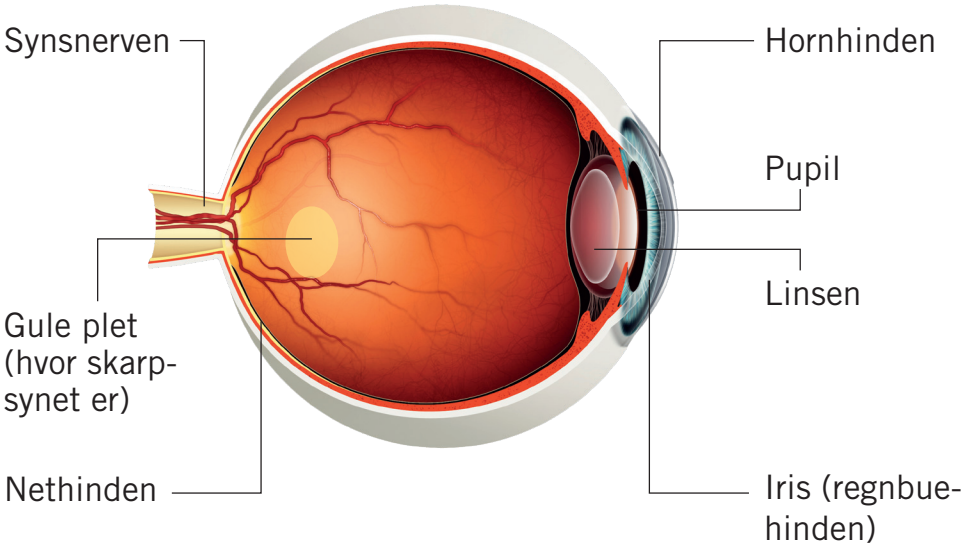
- Hvad kan jeg forvente?
- Hvornår skal jeg have Eylea igen?
- Har Eylea bivirkninger?

Eylea våd AMD patientvejledning v. 4.1 august 2017, sidst godkendt af Lægemiddelstyrelsen marts 2015.

Hvad er våd AMD?

Våd AMD er en smertefri sygdom, der medfører en forringelse af det skarpe syn/læsesynet, fordi sansecellerne i nethindens gule plet (macula), ikke fungerer som før. Der dannes utætte blodkar, som vokser ind i nethinden og forårsager ødelæggelse af sansecellerne i den gule plet, så læsesynet kan gå tabt.

Nethinden fungerer som filmen i et kamera, og er der, hvor alle synesindtryk bliver registreret.



Normalt syn

Synet påvirket af våd AMD

Du opdager måske ikke i starten, hvornår våd AMD begynder at påvirke dine øjne. Tidlige tegn er forvrænget syn. Du kan f.eks. se, at de lige linjer bliver bølgende, se uklarheder eller have andre ændringer af dit syn.

Efterhånden som våd AMD bliver værre, kan der dannes en blind plet midt i dit synsfelt og til sidst kan det føre til et betydeligt synstab.

Våd AMD er en kronisk sygdom, og du har sandsynligvis brug for en fortsat behandling med et lægemiddel som Eylea for at behandle den. Det er vigtigt at fortsætte behandlingen, da våd AMD kan udvikle sig hurtigt.

Det synstab, som sygdommen medfører, kan hindre dig i at gøre dagligdags ting som at køre bil, gå en tur i parken eller i butikker, lave husligt arbejde, læse eller bare se TV.

Hvad forårsager våd AMD?

Våd AMD skyldes primært aldring. Der er mange faktorer, som f.eks. din alder, der er uden for din kontrol. Arvelighed og gener, højt blodtryk og kolesterol kan alt sammen øge risikoen for våd AMD.

Andre ting, der kan øge risikoen for at få våd AMD eller for at det bliver værre, er livsstilsfaktorer som f.eks. rygning og overvægt. Rygestop sænker i betydelig grad risikoen for at øjnene bliver skadede og bedrer helbredstilstanden.

Hvis du er overvægtig, kan du beskytte dit syn ved at tabe dig og spise sundt. Din praktiserende læge kan hjælpe dig med at holde op med at ryge og at tabe dig.

Det bedste, du kan gøre, for at beskytte synet, er at følge øjenlægens råd og overholde alle planlagte besøg hos øjenlægen.

Hvordan behandles våd AMD?

Der er flere forskellige behandlingsmuligheder for våd AMD og de fungerer på forskellige måder. Nogle behandlingsmetoder stopper dannelsen af nye, svage blodkar.

En anden måde at behandle våd AMD på er ved hjælp af laser. Laser får de svage blodkar, der allerede er dannet, til at blive mindre og blive tætte.

Da der ikke er to personer, der er ens, er der heller ikke én løsning for alle. Din læge vil vælge den behandling, der bedst passer til din situation.

Hvad er Eylea?

Eylea er et lægemiddel, der kaldes en VEGF-hæmmer. VEGF er en forkortelse for vaskulær endothelial vækstfaktor, som er en beskrivelse af, hvordan Eylea virker for at beskytte dit syn. Eylea blokerer et bestemt protein der danner blodkar der lækker. Dette hjælper med til at reducere hævelsen i nethinden og beskytte dit syn.

Eylea er en opløsning (en væske), der sprøjtes ind i øjet. Det er forståeligt, hvis du er bekymret for at få en indsprøjtning, men de fleste, der får behandling med Eylea, siger, at indsprøjtningen er smertefri og lyder værre end den i virkeligheden er.

Hvem kan bruge Eylea?

Eylea er til personer, der har fået diagnosen våd AMD.

Før behandlingen påbegyndes med Eylea, skal du fortælle det til din læge hvis du:

- Har betændelse i eller omkring dine øjne
- Har røde øjne eller smerter i øjnene
- Tror du er allergisk over for jod, smertestillende medicin eller et af indholdsstofferne i Eylea
- Tidligere har haft problemer med indsprøjtninger i øjet
- Har grøn stær eller tidligere har haft et højt tryk i øjet
- Hvis du ser eller har set lysglimt eller "flyvende fluer"
- Tager nogen form for medicin, købt på recept eller uden recept
- Er gravid, planlægger at blive gravid eller ammer. Der er ingen erfaring med Eylea til gravide kvinder. Eylea bør ikke anvendes under graviditet. Tal med din læge om dette, før du får Eylea. Kvinder i den fødedygtige alder bør anvende sikker prævention under behandlingen og i mindst tre måneder efter den sidste indsprøjtning med Eylea.
- Har fået eller skal have en øjenoperation indtil 4 uger før eller efter behandlingen med Eylea.

Hvordan kan jeg forberede mig på behandlingen med Eylea?

Øjenlægen beder dig måske om at tage øjendråber i nogle dage før din aftale. Når du har fået behandlingen, kan synet blive sløret. Derfor bør du ikke køre bil hjem efter behandlingen. Aftal med en ven eller et familiemedlem, at de følger dig til øjenlægen, eller planlæg en anden måde at komme til og fra behandlingen. Tag ikke makeup på den dag, du skal have behandling.

Hvad kan jeg forvente ved mit Eylea-besøg hos øjenlægen?

Øjenlægen eller sygeplejersken vil gøre dig klar til behandlingen med Eylea. De er højtudannede med stor erfaring i at behandle våd AMD. De forstår, at behandlingen måske kan lyde ubehageligt, og de vil yde en ekstra indsats for at sikre sig, at du føler dig tryg.

Du vil få øjendråber, der virker lokalt smertestillende og et øjenbad, der renser øjet og huden omkring øjet. Dit ansigt bliver dækket af et specielt afdækningsstykke, og det øje der skal behandles, bliver holdt åbent. Det smertestillende middel slører synet, så du ikke ser nålen.

En trænet øjenlæge vil give indsprøjtningen i det hvide i dine øjne. De fleste siger, at indsprøjtningen er smertefri, og nogle siger, at de mærker et let tryk. Hele proceduren kan føles lidt ubehagelig, men det er meget hurtigt overstået.

Hvad hvis jeg har spørgsmål?

Hvis du har spørgsmål, er øjenlægen eller sygeplejersken de bedste personer, du kan tale med. De er meget erfarne, og de kender din situation, og kan derfor give dig de svar, du har brug for.

Hvad kan jeg forvente efter behandlingen med Eylea?

Øjenlægen foretager måske nogle øjentests efter insprøjtningen. Dette kan omfatte, måling af trykket i øjet ved at puste lidt luft mod øjet. Efter indsprøjtningen vil synet være sløret, så du bør ikke planlægge at køre bil før du ser normalt igen.

I de næste dage får du måske et blodsprængt øje eller ser pletter, der bevæger sig i synsfeltet. Begge dele bør forsvinde efter nogle få dage. Hvis de ikke gør det, eller bliver værre, skal du kontakte øjenlægen.

Nogle mennesker mærker måske en svag smerte eller et svagt ubehag i øjet efter indsprøjtningen. Hvis det ikke forsvinder eller bliver værre, skal du kontakte øjenlægen.

Hvornår skal jeg komme til en ny behandling?

Øjenlægen aftaler dit næste Eylea-besøg med dig.
Din Behandlingsplanen bliver tilpasset dine behov.

Øjenlægen eller sygeplejersken er de bedste personer, du kan tale med om behandlingen. Hvis du vil stoppe med behandling med Eylea, skal du kontakte din øjenlæge inden.

Har Eylea bivirkninger?

Al medicin, både på recept og uden recept, kan give bivirkninger. Det gælder også for Eylea. Det er ikke alle, der bliver behandlet med Eylea, der får bivirkninger.

Bivirkningerne kan omfatte:

- *Betændelse inde i øjet:* Smerter i øjet eller øget ubehag. Forværring af røde øjne, overfølsomhed over for lys, hævelse og ændringer af synet som f.eks. pludselig synsnedsættelse eller sløret syn.
- *Uklarhed af linsen (grå stær):* Ser skygger, kan have nedsat evne til at se klare linjer og former eller nedsat farvesyn.
- *Øget tryk i øjet:* Ser regnbuefarvede ringe omkring lyskilder. Har røde øjne, kvalme, opkastning og ændringer i synet.
- *Rifter i eller løsning af et lag i nethinden:* Pludselige lysglimt, pludseligt opståede "flyvende fluer" eller en forværring af dem, fornemmelsen af, at der er et gardin, der dækker en del af synsfeltet, og synsændringer.

Fortæl det øjeblikkeligt til øjenlægen, hvis du tror, at du måske har fået en af disse bivirkninger.

En fuldstændig liste over bivirkningerne findes i indlægssedlen, der følger med denne patientfolder.

At leve med våd AMD

Det kan skabe uro at få diagnosen våd AMD og at have problemer med synet. Det er normalt at være bekymret og føle sig usikker på fremtiden, men din diagnose betyder ikke, at du ikke længere kan leve et normalt liv. Du kan fortsætte med at have glæde af din familie, venner og dine interesser. Du behøver bare lave nogle mindre ændringer.

Forslag til ting, du kan gøre, for at lette din situation:

- Fortæl det til dine venner og familie, at du har våd AMD og at det påvirker dit syn
- Anvend stærkere belysning
- Organiser tingene omkring dig, så alt har sin plads
- Hav en lommelygte og forstørrelsesglas med dig, når du du er ude, og anvend dem
- Læs bøger og aviser med stor skrift og prøv at lytte til lydbøger

En fuldstændig liste over bivirkningerne findes i indlægssedlen, der følger med denne patientfolder.

EYLEA®
AFLIBERCEPT

Bayer A/S, Arne Jacobsens Allé 13. 6
DK-2300 København S.
Tfl. 45 23 50 00.

Eylea våd AMD patientvejledning v. 4.1 august 2017, sidst godkendt af Lægemiddelstyrelsen marts 2015.

L.SCAN.MA.01.2018.1069