

### **Indikation for Diane mite:**

Diane mite er indiceret til behandling af hudlidelser som akne, meget fedtet hud og øget hårvækst hos kvinder i den fødedygtige alder. På grund af lægemidlets svangerskabsforebyggende egenskaber bør det kun ordineres til dig, hvis din læge finder, at behandling med et hormonalt svangerskabsforebyggende lægemiddel er hensigtsmæssig.

Du bør kun tage Diane mite, hvis din hudlidelse ikke er blevet bedre efter anvendelse af andre behandlinger mod akne, herunder lokal behandling og antibiotika.

### **VIGTIG INFORMATION OM DIANE MITE OG RISIKOEN FOR BLODPROPPER**

Alle kombinationspræparater med østrogen-progestagen såsom Diane mite øger den sjældne, men vigtige risiko for at få en blodprop. Den samlede risiko for at få en blodprop er lille, men blodpropper kan være alvorlige, og de kan i meget sjældne tilfælde endda være dødelige.

Det er meget vigtigt, hvis du har en større risiko for at få en blodprop, at du er opmærksom på hvilke tegn og symptomer, du skal lægge mærke til, og hvad du skal gøre.

#### **I hvilke situationer er risikoen for en blodprop størst?**

- I løbet af det første år, du bruger Diane mite (herunder hvis du begynder at bruge det igen efter en pause på 1 måned eller længere)
- Hvis du er meget overvægtig (body mass index over 30 kg/m<sup>2</sup>)
- Hvis du er over 35 år
- Hvis du har et nært familiemedlem, som har haft en blodprop i en relativt ung alder (f.eks. under 50 år)
- Hvis du har født i løbet af de sidste par uger

Hvis du ryger og er over 35 år anbefales det på det kraftigste, at du holder op med at ryge eller at du får en behandling mod akne eller hirsutisme uden hormoner.

#### **Søg straks lægehjælp, hvis du oplever nogle af de følgende symptomer:**

- Svære smerter eller hævelse i et af dine ben, hvor der kan være ømhed, varme eller ændring af hudfarve til f.eks. bleg, rødlig eller blålig hud. Du kan have en **dyb venetrombose**.
- Pludselig uforklarlig åndenød eller hurtig vejrtrækning, stærke smerter i brystet, som kan forværres under dybe vejrtrækninger, pludselig hoste uden en åbenbar årsag (hvor der kan hostes blod op). Du kan have en alvorlig komplikation ved dyb venetrombose, som kaldes en **lungeemboli**. Dette opstår, hvis blodproppen flytter sig fra benet til lungen.
- Brystsmerter, ofte akutte, men nogle gange kun ubehag, trykkende og tyngende fornemmelse, ubehag i den øvre del af kroppen, der stråler ud til ryggen, kæben, halsen, armen samtidig med en mæthedfølelse forbundet med fordøjelsesbesvær eller kvælningfornemmelser, svedtendens, kvalme, opkastning eller svimmelhed. Du kan have et **hjerteanfald**.
- Svaghed eller følelsesløshed i ansigt, arm eller ben, især i den ene side af kroppen; besvær ved at tale eller forstå; pludselig forvirring; pludseligt synstab eller sløret syn; svær hovedpine/migræne, der er værre end normalt. Du kan have et **slagtilfælde**.

#### **Vær opmærksom på symptomer på en blodprop, især hvis du:**

- Lige har gennemgået en operation
- Har været sengeliggende i lang tid (f.eks. på grund af en skade eller sygdom, eller hvis du har benet i gips)
- Har været på en lang rejse (f.eks. en langdistanceflyvning)

**Husk at fortælle lægen, sundhedspersonalet eller kirurgen, at du tager Diane mite, hvis du:**

- Skal opereres eller er blevet opereret
- Bliver spurgt af sundhedspersonalet, om du tager lægemidler

For yderligere oplysninger bedes du læse den medfølgende indlægsseddel med patientinformation eller klikke ind på [www.sundhedsstyrelsen.dk](http://www.sundhedsstyrelsen.dk).

Hvis du har mistanke om, at du har bivirkninger i forbindelse med anvendelsen af din medicin, kan du rapportere det til lægen eller sundhedspersonalet.